

# Slovník



## LYŽE:

lyže	the ski	Der Schi	lyži	narty
horná lyža	uphill (upper) ski	Bergschi	vierchňaja lyža	górna narta
dolná lyža	downhill (lower) ski	Talschi	nižňaja lyža	dolna narta
vnútorná lyža	inside ski	Innenschi	vnutrenňaja lyža	wewnętrzna narta
vonkajšia lyža	outside ski	Außenschi	vňešňaja lyža	zewnętrzna narta
špička lyže	ski tip	Schispitze	nasok lyži	czubek / przód narty
pätka lyže	ski tail	Schiende	pjatká lyži	tył narty
hrana, hrany	edge, edges	Kante, Kanten	kant, kanty	krawędź, krawędzie
vnútorné hrany	inside edges	Innenkanten	vnutrenňij kant	wewnętrzna krawędź
vonkajšie hrany	outside edges	Außenkanten	vňešňij kant	zewnętrzna krawędź
sklznica	base	Belag	skol'zjaščaja pavierchnost'	ślizg
ohyb lyží	camber	Spannung	izgib lyži	wygięcie narty
ohyb lyží konvexný	camber	Spannung	camber	wypukły łuk narty
ohyb lyží konkávny	rocker	Rocker	rocker	wklęsły łuk narty

## SNOWBOARD:

predná hrana	toe (front) edge	Frontsidekante	prednij kant	przednia krawędź
zadná hrana	heel (back) edge	Backsidekante	zadnij kant	tylna krawędź
špička SNB	tip, nose	Nose	nos snouborda	przód deski
pätka SNB	tail	Tail	khvost snouborda	tył deski
ohyb dosky	camber	Spannung	sgibať	wygięcie deski
horná hrana	upphill (upper) edge	Oberkante	verkhnyj kant	górna krawędź
spodná hrana	downhill (lower) edge	Unterkante	nizhnyj kant	dolna krawędź
čelná strana	frontside	Frontsidekante	litsevaya storona	przednia/ główna strona
chrbtová strana	backside	Backsidekante	tyl'naya storona	tylna strona
protišmyková podložka	stomp pad	Antirutschpad	topat' ploshchadku	antypoślizg

## LYŽARSKÉ VIAZANIE:

viazanie	the binding	die Bindung	krepleňje	wiązanie
špička viazania	tip of the binding	Backen	peredňaja časť krepleňja	przód wiązania
pätka viazania	heel of the binding	Fersenautomatik	pjatká krepleňja	tył wiązania

## SNOWBOARDOVE VIAZANIE:

pracka	strap	Spannriemen	remeshok	pasek
uhol viazania	stance angle	Bindungswinkel	ugol pozitsiya	kąt wiązania
náklon zadnej opierky na mäkkom viazaní	forward lean	Spannhebel		nachylenie oparcia w miękkim wiązaniu
zadná opierka na mäkkom viazaní	highback	Schtützschale		oparcie w miękkim wiązaniu
poistný remeň	leash	Fangriemen	privyaz	pasek zabezpieczający

## PALICE:

palica	the pole (stick)	der Stock	palka	kijek
rúčka	handle, grip	Griff	ručka palki	rażczka
pútko	loop	Schlaufe	petľa	pasek
krúžok	basket, ring	Stockteller	kaľco	kółko
špic palice	tip	Stockspitze	končik palki	szpic kijka

# Slovník



## LYŽIARSKA A SNOWBOARDOVA VÝSTROJ:

lyžiarske topánky	ski boots	Schischuhe	lyžňaje baťinkí	buty narciarskie
snb topánky	boots	Snowboardschue	botínki dlya snouborda	buty snowboardowe
chrániče - protectors	protectors	Schutzprotector	zashchitnik	ochraniacze
slnéčné okuliare	sun glasses	Sonnenbrillen	solnéčne ačky	okulary przeciwsłoneczne
lyžiarske okuliare	goggles	Schneebrille	garnolžnye ačky	gogle
batoh	backpack	Rucksack	rjukzak	plecak
doska	board	Brett	doska	deska
vak na SNB	snowboard bag (pack)	Snowboardsack	meshok dlya snouborda	pokrowiec na deske
taška prvej pomoci	first aid kit	Erste Hilfe Tasche	alťečka	apteczka pierwszej pomocy
vosk	wax	Wachs	vosk dľa lyž	wosk
prilba	helmet	Helm	kaska	kask
stojan lyží	ski rack	Schiständer, Schiträger	bagažník dľa lyž	stojak na narty
vak na lyže	ski bag	Schisack	čechol	pokrowiec na narty
šnúry do topánok	laces	Schuhbänder	šnurki	sznurówki
skrutkovač	screw driver	Schraubenzieher	atviertka	šrubokręt
krém, mlieko na opaľovanie	sun screen, lotion	Sonnenschutzmittel	krem, maslo malačko	krem z filtrem
balzam	lip stick	Lippenstift	pomada dľa gub	pomadka

## LYŽIARSKÉ OBLEČENIE:

ponožky	socks	Socken	naski	skarpetki
lyžiarske nohavice	ski pants	Schihose	lyžňnye brjuki	spodnie narciarskie
spodné prádlo	underwear	Unterwäsche	nižňneje bielie	bielizna termoaktywna
tričko	T-shirt	Unterhemd	fugbolka	koszulka
rukavice	gloves	Handschuhe, Fingerlinge	rukavicy	rękawiczki
palčiaci	mittens	Fäustlinge	perčatki	rękawice
čiapka	cap	Kappe, Haube	šapka	czapka
kapuca	hood	Kaputze	kapjušon	kaptur
šatka	scarf	Halstuch	šarf	apaszka

## HLAVNÉ ČASTI TEĽA:

hlava	head	Kopf	galava	głowa
tvár	face	Gesicht	lícó	twarz
oči	eyes	Augen	glaza	oczy
uši	ears	Ohren	ucho	uszy
nos	nose	Nase	nos	nos
ústa	mouth	Mund	rot	usta
krk	neck	Nacken	šeja	szyja
pokožka	skin	Haut	koža	skóra
telo	body	Körper	telo	ciało
trup	upper body	Oberkörper	tors	korpus
rameno (horné, dolné, pravé, vnútorné, vonkajšie)	shoulder (uphill, downhill, right, inside, outside)	Schulter	plečo (vierchňneje, nižňneje, pravoje, vnutrenňneje, naružnoe)	ramię






# Slovník



				
ruka	arm	Arm	ruka	ręka
hrudník	chest	Brustkorb	gruď	klatka piersiowa
predlaktie	forearm	Unterarm	predplečje	przedramię
lakeť	elbow	Ellbogen	lakoť	łokieć
ruka	hand	Hand	ruka	dłoń
zápästie	wrist	Handgelenk	zapjastje	nadgarstek
prst	finger	Finger	palec	palec
bok, boky (ľavý, pravý, horný...)	hip, hips (left, right, uphill...)	Hüfte, Hüften	bok, baka	biodro, biodra (lewe, prawe)
chrbát	back	Rücken	spina	plecy
boky, bedrá	hips	Hüfte, Hüften	bedra	bok / biodro
panva	pelvis	Becken	taz	miednica
zadok	seat, bum	Gesäß	zad	pośladki / pupa
stehno	thigh	Oberschenkel	bedro	udo
koleno	knee	Knie	kaľeno	kolano
lýtko	lower leg	Unterschenkel	goleň	goleń / łydka
noha	leg	Bein	noga	noga
chodidlo	sole	Sohle	stupňa	stopa
členok	ankle	Fußgelenk	ladyžka	kostka
noha, nohy (chodidlo)	foot, feet	Fuß, Füße	stopa, stopy	stopa, stopy
kĺb	joint	Gelenk	sustav	staw
prst na nohe	toe	Zehe	palec na noge	palec u nogi
päta	heel	Ferse	pjatka	pięta
sval	muscle	Muskel	myšcy	mięsień / mięśnie
<b>HLAVNÉ HORSKÉ DOPRAVNÉ ZARIADENIA:</b>				
lyžiarský vlek	ski lift	Schilift	lyžnyj padjomňik	wyciąg
detský vlek	baby lift	Babylift	detskij padjomňik	wyciąg dla dzieci
kotvový vlek	T-bar lift	Schlepplift	vagončik	orczyk
sedačkový vlek	chair lift	Sessellift	kreselnyj padjomňik	krzeselko
lanovka	cable car, gondola	Seilbahn	kanatnyj padjomňik	gondola
stanica vleku	lift station	Liftstation	stancija padjomňika	stacja wyciągu
medzistanica	middle station	Mittelstation	pramežutočnaja stancija	międzystacja
vrcholová stanica	top station	Bergstation	kaňečnaja stancija	stacja końcowa
dopravníkový pás	magic carpet	Zauberteppich	magic carpet	pas
zjazdovka	piste	Piste	trasá spuska	stok
<b>TERÉNNE TVARY:</b>				
miesto stretnutia LŠ	ski school meeting point	Schischulsammelplatz	miesto vstreči	miejsce spotkań szkoły narciarskiej
lyžiarske stredisko	ski area	Schigebiet	lyžnyj centr	ośrodek narciarski
terén	terrain	Gelände	bezdorožie	teren
svah	slope	Hang	sklon / spusk	stok
sklon svahu	gradient	Hangneigung	stepeň naklona	nachylenie stoku
mierny svah	gentle slope	sanfter Hang	umierennyj sklon	płasky stok
strmý svah	steep slope	steiler Hang	trudnyj sklon	stromy stok
bubnovitý svah	bumpy slope	buckeliger Hang	bugristyj sklon	garbaty / nierówny stok
protisvah	counter slope	Gegenhang	protivopaložnyj sklon	pod górę
dojazd	run out	Auslauf	ujezžať	dojazd

# Slovník



				
kopec	hill	Hügel	cholm	wzgórze
vrch	mountain	Berg	gora	góra
bubon	mogul, bump	Buckel	bugor	garb
mulda	dip	Mulde	mulda	mulda
spádnica	fall line	Falllinie	liňija skata	lina spadu
jazda šikmo svahom	traverse	Schrägfahrt	travers	jazda po skosie stoku
stopa	track	Spur	sled	ślad
dolina	valley	Tal	dolina	dolina

## LYŽIARSKA ŠKOLA:

lyžiarska škola	ski school	Schischule	lyžnaja škola	szkoła narciarska
kancelária LŠ	ski school office	Schischulbüro	ofis l. školy	biuro szkoły narciarskiej
učiteľ lyžovania	ski instructor	Schilehrer, Schilehlerin	instuktor pa g. lyžam	nauczyciel narciarstwa
žiak LŠ	ski student	Schischüler	učiňnik l. školy	uczeń
snowboardista	snowboarder	Snowboarder	snoubordist	snowboardzista
skupina	group	Gruppe	gruppa	grupa
začiatočník	beginner	Anfänger	načinajuščij	początkujący
stredne pokročilý lyžiar	intermediate skier	Mittelmäßiger Schifahrer	sredňij lyžnik	średnio zaawansowany
pokročilý lyžiar	advanced skier	Fortgeschrittener	apytnyj lyžnik	zaawansowany
lekcia lyžovania	ski lesson	Unterrichtsstunde	učebnyj čas	lekcja narciarstwa
privátna hodina	private lesson	Privatstunde	časnyj urok	prywatna lekcja

## SNEHOVÉ PODMIENKY:






čerstvý sneh	fresh snow	frischer Schnee	svježij sňeg	świeży śnieg
prachový sneh	powder	Pulverschnee	pušistij sňeg	puch
mokrý sneh	wet snow	nasser Schnee	mokryj sňeg	mokry śnieg
kašovitý sneh	slush, slushy	Matsch, matschig	spjakoť, talyj sňeg	breja
ľad, ľadový	ice, icy	Eis, eisig	ľad	lód
vetrom ubitý sneh	windpacked snow	windgepreßter Schnee	nadutyj sňeg	śnieg ubity wiatrem
kôra	crust	Harsch	nast	skorupa
lavína	avalanche	Lawine	lavina	lawina
ľadovec	glacier	Gletscher	ľadňik	lodowiec
trhlina v ľadovci	crevasse	Gletscherspalte	treščina v ľedňike	szczelina

## ODBORNÉ VÝRAZY VO VÝUČBE LYŽOVANIA:

základný postoj	basic ski position	Grundstellung	asnovnaja stojka	pozycja podstawowa
chodenie	walking	zu Fuß gehen	chodba	chodzenie
kĺzanie	gliding	Gleiten	skolžeňje	szybowanie
zosúvanie	sliding	Rutschen	skolzjaščij	zsuwanie
vystupovanie bokom	side stepping	Aufsteigen	šagaňje	wchodzenie bokiem
vystupovanie odvratom	herring bone	Grätenschritt	padjom šagom	wchodzenie jodełką
šikmo svahom	side slipping, traverse	Schrägtrutschen	bakovoje saskalzyvaňje	po skosie stoku
ťažisko	centre of gravity	Schwerpunkt	centr tjažesti	środek ciężkości
jazda priamo	straight run	Schub fahren	spusk priamo	jazda prosto
rozšírená stopa	open stance, wide	offene Schistellung	širokaja pastanovka nog	szeroki ślad

# Slovník



				
úzka stopa	closed stance, narrow	geschlossene Schistellung	uzkaja pastanovka nog	wąski ślad
váha	weight	Gewicht	ves	ciężar
prenesenie váhy	weight shift	Gewichtsverlagerung	perenos vesa	przeniesienie ciężaru ciała
zmena zaťaženia	change of weight	Belastungswechsel	smena centra tjažesti	zmiana ciężaru ciała
predklon	forward lean	Vorlage	naklon vpirjod	pochylenie do przodu
záklon	backward lean	Rücklage	naklon nazad	pochylenie do tyłu
pluh	snow plough (wedge)	Schneepflug	plug	pług
pluhový oblúk	snow plough turn, wedge turn	Pflugbogen	pavarot plugom	skręt w pług
prívratný oblúk	stem turn, wedge parallel	Stemschwung	upiraťsja	skręt z przejściem przez fazę pługu
vyusunutie	sliding out	Auswinkeln	abastriť	wysunięcie
hranenie	edging	das Kanten, Kanteneinsatz	kantovaňje	krawędziowanie
jazda šikmo	traverse	Schrägfahrt	travers	jazda po skosie
zapichnutie palice	pole plant, pole touch	Stockeinsatz	ukol palkoj	wbicie kijka
pohyb nahor	up motion	Hochbewegung	dvižeňje vverch	ruch do góry
pohyb nadol	down motion	Tiefbewegung	dvižeňje vñiz	ruch na dół
odľahčenie zvýšením	up unweighting	Hochentlastung	razgibaňje nog	odciążenie przez zwiększenie
odľahčenie znížením	down unweighting	Tiefentlastung	sgibaňje nog	odciążenie przez zmniejszenie
girlanda	garland	Girlande	girlanda	girlanda
postupné zmeňovanie polomeru oblúka	fan progression	Schwungfächer	pavarot vjejerom	stopniowe zmniejszanie promienia skrętu
oblúk ku svahu	turn to the hill	Schwung zum Hang	pavarot k sklonu	skręt w stronę stoku
paralelný oblúk	parallel turn	Parallelschwung	pavarot perestupaňjem na paralelnych lyžach	skręt równoległy

## ODBORNÉ VÝRAZY VO VÝUČBE SNOWBOARDINGU:

zosúvanie po spádnici	side slipping	Rutschen in der Falllinie	storona skol'zheniya	zsuwanie się po linii spad
zmena hranenia	edge change	Kantenwechsel	izmeneniye fronta	zmiana krawędzi
padajúci list	falling leaf (cvičenie)	Falling leaf	padeniye list'yev	spadające liść
girlanda	garland	Girlande	girland	girlanda
cvičenie kolobežka	scooter	Rollerfahren	roller	skuter / hulajnoga
zosúvaný oblúk	drifted (skidded) turn	Driftschwung	skol'zheniya pavarot	zsuwany skręt
oblúk na chrbtovú stranu	heel side	Schwung auf Ruckseite	pyatka storona pavarot	skręt na tylną stronę
oblúk na čelnú stranu	toe side	Schwung auf Fortseite	palets slayd	skręt na przednią stronę
váha v strede	even weight distribution / weight in the middle	Gewicht in Mitte	vesa porovno	ciężar w środku
základný postoj	basic stance (position)	Grundstellung	asnovnaja stojka	pozycja podstawowa
jazda v opačnom smere	switch	Switchfahren	switch	jazda w przeciwnym kierunku
postoj, v ktorom je zadné viazanie nastavené s mínusovým uhlom	duck stance	Duckstellung	duck stance	duck stance

# Slovník



## NAJPOUŽÍVANEJŠIE PRÍDAVNÉ MENÁ A PRÍSLOVKY:

dnu-von	in-out	innen-außen	v-snaruži	do środka-na zewnątrz
vnútorný-vonkajší	inside-outside	drinnen-draußen	vnutri-snaruži	wewnętrzny-zewnętrzny
hore-dole	up-down	hinauf-hinunter	verch-vniz	góра-dół
horný-dolný	uphill-downhill	bergseitig-talseitig	vierchňij-ňižňij	górný-dolný
pod-nad	under-over	unter-über	pod-nad	pod-nad
nad-pod	above-below	oberhalb-unterhalb	nad-pod	nad-pod
nízky-vysoký	low-high	niedrig-hoch	ňizkij-vysokij	niski-wysoki
pred-za	in front of-behind, fore-aft	vorne-hinten	pered-za	przed-za
pred-po	before-after	vorher-nachher	pered-posle	przed-po
vľavo-vpravo	left-right	links-rechts	levyj-pravij	w lewo-w prawo
jednotlivo-spolu	apart-together	auseinander-zusammen	razdelno-vmieste	osobno-razem
tu-tam	here-there	hier-dort	zdes-tam	tu-tam
blízko-daleko	near-far	nahe-fern, weit	blízko-daleko	blisko-daleko
široký-úzký	wide-narrow	breit-eng	širokij-uzkij	szeroki-wąski
dlhý-krátky	long-short	lang-kurz	dlinnyj-karotkij	długi-krótki
veľký-malý	big-small	groß-klein	balšoj-maleňkij	duży-mały
dobrý-zlý	good-bad	gut-schlecht	charošij-plachoj	dobry-zły
skoro-neskoro	early-late	früh-spät	vskóre-pózdna	wcześnie-późno
mäkký-tvrký	soft-hard	weich-hart	mjagkij-žestkij	miękki-twardy
vždy-nikdy	always-never	immer-nie	vsigda-ňikagda	zawsze-nigdy
rýchlo-pomaly	fast, quick-slow	schnell-langsam	bystro-medlenno	szybko-wolno
strmý-mierny	steep-gentle	steil-flach	složnyj-srednij	stromy-plaski
ľahký-ťažký	easy-difficult	leicht-schwierig	ľegkij-trudnyj	łatwy-trudny
ľahký-ťažký	light-heavy	leicht-schwer	ľegkij-ťažolyj	lekki-ciężki
opatrný-neopatrný	careful-careless	sorgfältig-sorglos	astarožnyj-bezzabotnyj	ostrožny-nieostrožny
suchý-mokký	dry-wet	trocken-naß	suchoj-mokryj	suchy-mokry
veľa-málo	much-little	viel-wenig	mnogo-malo	dużo-mało
veľa-málo	many-few	viele-wenige	mnogo-neskolko	wiele-kilka
viac-menej	more-less	mehr-weniger	bolše-meňše	więcej-mniej
často-zriedka	often-seldom	oft-selten	často-redko	często-rzadko
za sebou-súčasne	alternative-simultaneous	nacheinander-gleichzeitig	atličajuščijsja-pachožij	po sobie-razem